









| | |
|---------------|--|
| カテゴリー | U16、U14 |
| 男 女 | 男子 |
| 実施年月日 | 2022年10月 9日(日) |
| 実施時間 | 13:30~16:30 |
| 実施会場 | やまと総合センター |
| 指導者(所属) | 佐々木 崇(中津川工業) 浅野 光昭(大垣南) 西尾 博貴(加茂) 後藤 佑太郎(多治見) 打江 勇太郎(高山西) 遠山 太郎(中津商) |
| 参加人数 | 25名 |
| 指導内容 | <ol style="list-style-type: none"> 1. ボール回し 2. 3人組パス練習 3. 2メンボールハンドリング 4. 2on1 判断 5. ダイヤモンド2on1~2on2 6. ピンダウンスクリーンドリル <ul style="list-style-type: none"> ストレート (コーナー) カール (ポップ) フレアー (ダイブ or アップスクリーン) 7. 5on0 動きの確認 8. スクリメージ 9. クールダウン   |
| 成果、課題、反省、感想など | 前回の活動でパスの技術が低いと感じたのでパスのメニューを増やしたが、今後も必要だと感じた。オフボールスクリーンの使い方とオフenseの組立を練習した。ゲームでも形はできるが、defを見て判断することは難しかった。 |
| 実施風景 |   |

| | | |
|-------------------|--|--|
| カテゴリー | U16、U14 | |
| 男 女 | 女子 | |
| 実施年月日 | 2022年10月9日(日) | |
| 実施時間 | 13:30~16:30 | |
| 実施会場 | やまと総合センター | |
| 指導者(所属) | 川上 亮輔(済美) 小園井 七勢(富田) 福井 恵梨(岐阜総合) U14スタッフ | |
| 参加人数 | 24名 | |
| 指導内容 | <ol style="list-style-type: none"> ウォーミングアップ ドリブルワーク 1on1 ディフェンスフットワーク オールコート1on1 2on2 (ドリブルに対するダイブ&ドリフトの判断) 3on0 (ドリブルに対するダイブ&ドリフトの判断) 5on5 (5分ゲーム) ダウン |   |
| 成果, 課題, 反省, 感想 など | <p>ドリブルを使ったメニューを多く取り入れ、ドリブルのゴールに対するアタックに対して、ディフェンスのポジションを見ながら判断することを強く意識した。ダミーのディフェンスを使いながら判断することの重要性を強調した。まだまだ判断することの意識が低く、ミスが起こる場面は判断ではなく、決めつけたプレイになることが多かった。今後も見ること(視野の確保)を意識しながら、判断することの重要性を伝えていきたいと感じた。</p> | |
| 実施風景 |   | |