



カテゴリー	U16、U14	
男 女	男子	
実施年月日	2022年 9月 4日 (日)	
実施時間	13:30~17:00	
実施会場	やまと総合センター	
指導者(所属)	佐々木 崇(中津川工業) 後藤 佑太郎(多治見) U14スタッフ	
参加人数	30名	
指導内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ウォーミングアップ</li> <li>2. ドリブルワーク</li> <li>3. フィニッシュドリル</li> <li>4. ボディアップ1on1、2on2</li> <li>5. FT/BOX シュート</li> <li>6. 1on1、2on2 (クローズアウト)</li> <li>7. 2on1→2on2</li> <li>8. 3on2→3on3</li> <li>9. スクリメージ5on5</li> <li>10. シューティング</li> <li>11. ダウン</li> </ol>	 
成果、課題、反省、感想など	<p>ディフェンスをハードに行うことができていると感じた。アウトサイドのシュートがわりと入るが、シュートパスが弱かったり、パスの種類選択が間違っていたりと、試合ではミスになるようなプレーも見られる。ドリルをいかにゲームライクにやるかが、課題である。</p>	
実施風景	 	

カテゴリー	U16	
男 女	女子	
実施年月日	2022年9月4日(土)	
実施時間	13:30~17:00	
実施会場	やまと総合センター	
指導者(所属)	柿野 裕太(大垣東) 甲斐 翼(多治見北) 羽賀 絢加(益田清風) U14スタッフ	
参加人数	9名	
指導内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ウォーミングアップ</li> <li>2. シュートドリル</li> <li>3. 1on1のディフェンス</li> <li>4. 2on1の局面での判断</li> <li>5. ドライブに対する合わせ (2on2で)</li> <li>6. ゲーム</li> <li>7. シューティング</li> </ol>	 
成果、課題、反省、感想など	ドリブルやハンドリングのスキルはもっているが、シュート力がまだない。判断の練習をしているものの、ディフェンスを寄せるためのドライブができておらず、実際のゲームでは、合わせのプレーが起こりにくいのではないかと思う。	
実施風景	