







カテゴリー	U16	
男 女	男子	
実施年月日	2022年 8月 6日(土)	
実施時間	9:30~12:30	
実施会場	南部スポーツセンター	
指導者(所属)	佐々木 崇(中津川工業) 若岡 亮仁(岐阜) 浅野 光昭(大垣南) 後藤 佑太郎(多治見) 打江 勇太郎(高山西)	
参加人数	30名	
指導内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. ウォーミングアップ 2. ドリブル&パスファンダメンタル 3. ワンステップレイアップ 4. クローズアウト判断 5. キックアウト or フィニッシュ 2 on 2 判断 6. ドリフト or バックカット 2 on 2 7. エクストラパス判断 3 on 3 8. 4 on 4 9. ダウン 	 
成果, 課題, 反省, 感想 など	<p>テーマは「判断」。各メニューについて目的をはっきりさせポイントを明確にして指導できた。参加選手は真剣に取り組んでいるが、判断をしてプレーを選択する習慣が少ない選手が多かった。総合練習の時間が少なくなってしまったことが課題である。</p>	
実施風景	 	

カテゴリー	U16	
男 女	女子	
実施年月日	2022年8月6日(土)	
実施時間	9:30~12:30	
実施会場	岐阜市南部スポーツセンター	
指導者(所属)	川上 亮輔(済美高校) 小藺井 七勢(富田) 岩井 雄紀(加茂農林) 甲斐 翼(多治見北) 羽賀 絢加(益田清風)	
参加人数	6名	
指導内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. ウォーミングアップ 2. ドリブルワーク 3. シェービング 4. 1on1キャッチアップ 5. パッシングペネトレーション 6. 2メンパス 7. 2on1 8. スペーシング 9. 2on2 10. 3on3 11. 4on4 12. ダウン 	 
成果, 課題, 反省, 感想 など	ステップ、キャッチ、スペースの取り方など基本的な練習を行いながら、判断することを意識した。まだまだ技術が拙く判断が悪くなり、ミスがでるケースが多かった。やはり基本的な技術と判断することを今後も継続して指導していけると良いと感じた。	
実施風景	